Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №24»

Спецвыпуск №2

КАПЕЛЬКА

Детско-родительская информационно-познавательная газета

Детский сад ждет ребят.

В июне месяце активно идет комплектование групп новыми воспитанниками раннего возраста. Самому младшему на момент поступления в детский сад будет 9 месяцев, а всего мы ждем не менее 84 ребят. Порядок поступления в детский сад таков: после получения уведомления из детского сада, необходимо в течении 30 дней пройти медицинскую комиссию, после чего принести документы в детский сад. Группы начнут работать с 1 сентября, ребят будут приглашать постепенно.

Мы стараемся принимать в группу не более 1-2 детей в неделю, чтобы воспитатели и специалисты могли уделить им максимум внимания. По желанию родителей дети могут находиться в учреждении не полный день, а всего несколько часов. По мере привыкания время пребывания ребенка в группе увеличивается.

СМЕЛО ШАГАЕМ В ДЕТСКИЙ САД!

- Сколько опасений и сомнений испытывает родитель, отдавая своего любимого ребенка в детский сад?

- Миллион!

Давайте представим, как вы первый раз привели своего сына или дочку в садик. Как поведет себя ребенок: с радостью побежит к новым игрушкам или мертвой хваткой вцепится в вас? Реакции детей могут быть абсолютно разными, но Вы обязаны проявить доброжелательное отношение к воспитателю, другим ребятам, таким образом, показывая пример малышу.

Перед тем как со спокойным или не очень спокойным сердцем уйти домой и заняться своими делами многие мамы любят подсмотреть в окно за обстановкой в группе: что делает их ребенок, чужие дети и воспитатель. Думаете, это вас успокоит? Скорее всего - нет, потому что излишняя тревога дает прекрасную почву для вашего воображения. А знаете ли вы, что в этот момент происходит в группе на самом деле? Дети замечают, что вы подсматриваете, и начинают сильнее плакать, проситься к маме, а воспитатель чувствует себя менее уверенно, так как за ним следят.

Бесконечные вопросы пролетают один за одним в голове: «А вдруг?», «А что если?», «А как он будет?» и т.д. Тревога родителей понятна и объяснима, но справится с ней необходимо еще ДО посещения детского сада. Определите для себя, дайте себе установку, что Вы доверяете воспитателям, которым отдаете своих детей. В детском саду работают опытные воспитатели. **Плачь ребенка в первые дни посещения детского сада это нормально.** Ребенок должен приспособиться, адаптироваться, принять, что теперь не он один центр вселенной, вокруг которой все крутились. Поверьте, дети с этим справляются на много лучше, чем взрослые. Поведение детей на одни и те же вещи дома и в группе детского сада могут быть диаметрально противоположными: если ребенок дома капризничает, балуется за столом, то в садике может сам взять ложку и постараться донести ее до рта; дома ни за что не усадите на горшок, а здесь, глядя на других, садится сам…

Ваша уверенность – залог успешной адаптации вашего малыша! Не забывайте про ту невидимую ниточку, которой связана каждая мама с ребенком. Будьте внимательнее к своим детям в период адаптации, они будут уставать от шума, от переизбытка эмоций, от новой обстановки. Наладьте доверительные отношения с воспитателем, не стесняйтесь задавать вопросы, прислушивайтесь к их советам и тогда адаптация пройдет мягко. Смело, уверенно шагайте в детский сад – мы рады видеть Вас!

Педагог—психолог первой
Квалификационной категории
Мухачева Наталья Александровна

Рекомендации для родителей вновь поступающих детей

Дорогие родители, поздравляем вас с зачислением в наше дошкольное учреждение. Теперь вы полноправные члены нашего большого коллектива, в который входят дети, сотрудники дошкольного учреждении и вы, уважаемые родители.

Посещая наш детский сад, просим не забывать:

- Дошкольное учреждение работает 5 дней в неделю - с 7.00 до 19.00. Выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни.
- Просим приводить детей не позже 8.00, так как своевременный приход ребёнка — необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.
- О невозможности прихода ребёнка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОУ. По телефону воспитателей или по телефону ДОУ 29-01-57 (1 корпус), 29-01-58 (2 корпус), 29-01– 59 (3 корпус).
- Ребёнок, не посещающий детский сад более пяти дней, должен иметь справку от врача, при возвращении после длительного отсутствия предоставляется справка о состоянии здоровья ребёнка и контактах за последний 21 день.
- При взятии отпуска обязательно заполнить заявление на сохранение места.
- После отсутствия в летний период — справка о контактах.
- Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребёнка в ДОУ после длительного отсутствия.
- Детский сад закрывается в 19.00. Детей нужно забирать до 18.45, чтобы у вас была возможность до 19.00 одеть ребенка, обсудить интересующие Вас вопросы с воспитателем группы .
- Забирать ребенка могут только родители, близкие родственники, достигшие совершеннолетия и другие доверенные лица - только с письменного разрешения (заявления) родителей.
- Приводить ребенка в часы приема, доводить ребенка до группы, не оставлять его одного в коридоре.
- Приводить ребенка в детский сад следует опрятным.

Что свидетельствует об ухоженности ребёнка:

- опрятный вид;
- умытое лицо;
- чистые нос, руки, подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчёсанные волосы;
- чистое нижнее бельё;
- наличие достаточного количества носовых платков (желательно бумажных, это более гигиенично).

Внимание! Если ребенок не был передан лично воспитателю, то детский сад не несет ответственность за жизнь и здоровье ребенка.

- Запрещается приносить в детский сад острые, режущие, колющие предметы, военизированные игрушки (мечи, сабли, пистолеты) и мягкие игрушки. Желательно не брать в детский сад игрушки и предметы, за целостность и сохранность, которых вы будете переживать.
- Запрещается приносить в детский сад жевательную резинку, конфеты и другие продукты, также запрещено приносить лекарственные препараты и витамины.

Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОУ необходимо:

- не менее трёх комплектов сменного белья (трусики, колготки, майки, футболки, рубашки, юбочки и платья (для девочек), шортики, брючки (для мальчиков) и т.д.);
- белье для сна;
- два пакета для хранения чистого и использованного белья;
- форма для физкультуры (шорты, футболка, носки, чешки) в отдельном пакете;
- промаркировать бельё, одежду и прочие вещи.

Перед тем как вести ребёнка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребёнка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребёнок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застёжки должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть лёгкой, тёплой, точно соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и одеваться. Носовой платок необходим ребёнку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

В целях почитания существующей в ДОУ традиции проведения праздников и развлечений необходимо соблюдать следующие правила:

1. Подготовка и изготовление костюмов и атрибутов к праздничным мероприятиям происходит совместно с родителями:

- Карнавальные костюмы к новому году;
- Русские народные костюмы к фольклорным праздникам и другие мероприятия;

2. Приветствуется участие родителей и детей в различных конкурсах, выставках, проектах, изготовление поделок.

- Обязательным условием посещения праздников является наличие сменной обуви;
- Во время праздничных представлений не забудьте отключить мобильный телефон;
- Помните о том, что во время представлений дети играют определенные роли, поэтому из зрительного зала недопустимы любые реплики, отвлекающие ребенка.

Режим дня.

В чем заключается необходимая подготовка?

Чаще всего трудности в адаптации к детскому саду возникают из-за того, что ребенок никак не может привыкнуть к новому режиму. Дома ребенок живет по одним правилам, а в детском саду ему придется придерживаться нового распорядка. Как же родители могут смягчить стресс от смены режима?

Предлагаем вам режим дня вашей возрастной группы, его можно посмотреть на сайте детского сада в разделе «Для Вас, родители!»- «Адаптация ребенка к условиям детского сада» Постепенно (приблизительно в течение месяца) сдвигайте свой домашний распорядок в нужную сторону. Ребенку от этого будет только лучше, ведь режим в детском саду разрабатывается и утверждается учреждением с учетом требований СаНПиН и возрастными особенностями детей.

Официальный сайт учреждения: http//mdou24-5959.narod.ru//

Выпуск подготовила воспитатель группы №8
Якимова Валентина Олеговна